

**DIE WELT TAUMELT. FANGEN WIR SIE AUF.
MIT MUSIK, TANZ UND UNSEREM GLANZ.**

Die Welt ist im Umbruch. Vieles läuft aus dem Ruder. Fake News ersetzen True Stories. Soziale Medien predigen Hass. Missbrauch erschüttert die Geschlechter. Erotik wird vertraglich geregelt. Die Natur wird weiter geschändet, der Konsum schwappt über...

Woran halten wir uns? Wonach richten wir uns? Welche Werte sind noch gültig? –

In unserem nächsten Tanzzyklus erforschen wir bewusst die Grundlagen unserer physischen Bewegung, der Natur in uns. Und wir räumen den Weg frei für ein gesundes und selbstbewusstes Handeln. Wir werden sinnlich, wir gehen herzwärts.

Um diese Inhalte dreht sich unser Kreis:

- Unser Umgang mit Schwerkraft und Haltung, Anpassung und Widerstand
- Unentdeckte oder längst vergessene Räume ans Licht bringen
- Den strömenden Fluss in uns erkennen
- Unsere Sinne schärfen. Unsere Grenzen wahrnehmen. Unsere Durchlässigkeit spüren.
- Ans Wissen um die ständige Erneuerung der Zellen tanzen
- Die unerschöpfliche Kraft der Beweglichkeit und Bewegtheit
- Die beglückenden Momente der Kindheit wiederfinden
- Sich aufrichten und fortbewegen. Sich mit den anderen im Tanz verbinden. Das Ich im Du und das Du im Ich erkennen.
- Spielregeln des Zusammenseins festlegen. Spielregeln des Zusammenseins freilegen.