

**«MENSCH, WERDE WESENTLICH»**

Movement Medicine Tanz-Happening

«Du bist, wer du bist, wenn du weißt, wer du bist.» Darum geht es. Im Leben – genauso wie in unserem Tanzzyklus: Es gilt, zum Wesentlichen zu finden, zum eigenen inneren Kern.

Acht Abende auf Entdeckungsgreise. Unterwegs zu dir selbst, zu deinen Stärken, deinem Feuer, deiner Lust. Dein Körper kennt den Weg. Dein Körper kennt dich. Weil er dich ist. Hier lernst du ihm zu vertrauen. Lass dich führen, lass dich gehen. Im Tanz, im Rhythmus, in der Musik. Du wirst staunen, welche Sicherheit in dir wohnt, welche Kraft, Anmut, Freude. Und welchen Wert du hast! Tanz mit uns, tanz mit dir! Und erfahre, wer du bist, wenn du bist.

WS 2017