

WEGE ZUR ECHTHEIT – WEGE ZUM GLÜCK

9-teiliger Movement Medicine Tanzzyklus

Wann sind wir echt? Wann sind wir wahr? Was macht uns aus, und was, zu dem und zu der, die wir sind?

Diesen Fragen auf den Grund zu gehen ist ein Goldgräberprozess. Manchmal schmerzhaft, immer spannend. Es gibt wenig Schwierigeres als echt zu sein. Ebenso gibt es kaum Schöneres als echt zu werden! Machen wir uns auf den verschlungenen Weg, unserem Selbst auf die Spur zu kommen, unseren echten Werten im Tanz zu begegnen.

Wenn wir echt sind, sind wir liebens- und begehrenswert. Weil wir unsere Maske fallen und unser Versteckspiel hinter uns lassen. Weil wir unserem Gegenüber offen und aufrichtig entgegentreten. Mit offenem Visier, sagte man, wenn ein Ritter sich zu erkennen gab. Genau darum geht es in unserem Tanzzyklus: Sich kennenlernen, um sich zu erkennen geben. Anderen und sich selbst.

Wenn das keine Reise wert ist?

WS 2018