

**BREAKING THE HABITS**

10 mal 2 Stunden; Wintersemester 2020

Mit dem DOLPHIN EXPERIENCE-Kursprogramm «BREAKING THE HABITS» lernen wir einen neuen Weg kennen, eine neue Körpersprache, neue Emotionen, neues Bewusstsein. Und wir entdecken uns selbst als interessanten neuen Menschen. Dieser spontanen, selbstbewussten, aufrichtigen Person sind wir noch nie begegnet...

Mit kraftvollen Bildern aus einem Meer von ungeahnten Möglichkeiten wecken wir Schicht für Schicht unseres Körpers, verlocken ihn zum Tanzen. Lustvoll unterbrechen wir Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten, gehen neue Verbindungen ein, modellieren diese rhythmisch in alle Richtungen. In vollkommener Präsenz ordnen sich Geist, Gefühl und Körper. Absicht und Aktion werden synchron. Sprungbereit reiten wir die Wellen des Lebens in immer neuer Vielfalt.

*Dieser Kurs ist verbindlich. Er richtet sich an Menschen, die tiefer in die Arbeit von THE DOLPHIN EXPERIENCE eindringen möchten.*