

**WAS HÄNSCHEN NICHT LERNT, BRINGT HANS ERST RICHTIG IN FAHRT.**

**Kurszyklus 1 und 2 Wintersemester 23**, 4 Abende à 2 Stunden,  
Tanzen vom Feinsten!

ab August 2023

Hand aufs Herz: Bist du wagemutig? Sprichst du nicht nur über Dinge, sondern packst du auch an? – Dann nichts wie los!

Raus aus der Komfortzone und hinein ins Ungewisse. Dort wo Wunder geschehen. Wo alles Intensive, Waghalsige, Experimentelle und Überraschende dich mit wildem Lebenshunger erfasst.

Dafür machst du dich bei uns bereit, bringst deinen Körper mit jeder Zelle ins Vibrieren und forschst dort weiter, wo es richtig spannend wird. Du bleibst dran, du bewegst dich vorwärts, weil dich das Leben in seiner Fülle und an seinen Nähten interessiert.

Du weisst und du spürst:

Meine Lebendigkeit ist Start und Angelpunkt. Sie lässt mich zu meiner Kompetenz finden und bringt meine Talente und Fähigkeiten zum Leuchten. Lebensfördernd grenzwertig, ja unverschämte mutig und humorvoll tanze ich inmitten eines Gruppenschwarms in mein gesundes Zentrum. Eigenermächtigt und wirksam gebe ich mein Selbst dem Tanzen hin. Tanze, was ich bin und gebe, was ich habe, hin zu Hans – und zu Gretel.

**Hiersein ist herrlich, die Adern voll Dasein**

*Rainer Maria Rilke, Elegien*

**Kurszyklus 3**, 3 Abende à 2 Stunden

Du willst dich bewegen, tanzen, reisen? Du bist ins Leben verliebt, der Erde hörig, liegst den Sternen zu Füßen?

Dann sei, was du bist, gib was du hast und tanze im Gleichklang des Herzens. Ergreife die Kraft deines Körpers im Jetzt, wandle und forme, werde und sei leicht. Deine schöpferische Botschaft bringt Gemeinsames zu einem vertrauten Schwingen.

WS 2023