

THE DOLPHIN EXPERIENCE: NEUER ZYKLUS «MUT ZUR SEHNSUCHT»

Der Mensch ist ein Sehnsuchtswesen – ein oft gespaltenes.
Er brennt nach Verbindung und übt die Trennung.
Er wünscht sich Leichtigkeit und ergibt sich der Schwerkraft.
Er liebeäugelt mit Beweglichkeit und hält an der Bequemlichkeit fest.
Er träumt von Freiheit und verharnt in Zwängen.
Er bewundert den Mut und favorisiert die Sicherheit.

Was, wenn das Tanzen dir einen kreativen Weg zeigt, das Spannungsfeld zwischen dem, wo du bist und dem, wohin du möchtest, mutig zu betreten und lustvoll zu erfahren?
Wenn du erleben darfst, wie sich in deinem Alltag innere Widerstände zu verbindenden Beziehungen wandeln? Wenn du dich im sicheren Rahmen einer verbindlichen Gruppe schamlos zeigen kannst.

Was, wenn du den Sprung wagst ins Hier und Jetzt?

Der 11-teilige Dolphin Experience-Zyklus ermöglicht dir die aufregende Reise zu deinen Sehnsüchten mit einem schweisstreibenden Workout, mit meditativem Innehalten und gemeinsamem Tanzen.

Alltagserlebnisse werden als Grundlage für Wandlungsmöglichkeiten einbezogen. Klare verbale Führung und sorgfältig ausgewählte Musik bilden den Rahmen und den Boden für diesen Weg. Verbindlichkeit ist Voraussetzung und Garant für das Vertrauen.

Dieser Kurs wird in drei Teilen angeboten. Alle drei sind verbindlich und unabhängig voneinander buchbar. Sie richten sich an neugierige und forschungsinteressierte Menschen, die tiefer in die Arbeit von THE DOLPHIN EXPERIENCE eindringen möchten.