

## **ERWACHE KERN UND RÄKLE DICH**

April, April, der weiss nicht, was er will...

Ein Monat voller Überraschungen: Sonnencreme oder Regenschirm, Pullover oder T-Shirt, grau oder blau? Sind wir bereit, auf Überraschendes zu reagieren, schnell, wendig und lustvoll?

Die Erde atmet tief durch, die Endorphine des Frühlings sind in Achtungsstellung. Die Freude über das kommende Feuerwerk an farbigen Blüten und saftig grünen Blättern perlt schon unter der Haut. Der April ist ein Hingucker, er ruft zum Aufbruch!

«Erwache Kern und räle dich zum Licht» heisst das Thema unseres Tagesseminars. Es nährt sich von der Kraft dieses Monats.

Mit Lust zum Tanzen und Schreiben, mit viel Liebe zur Stille und Einkehr, mit Neugierde auf unerwartete Zusammenhänge spürst du Kernwissen auf. Du bist offen für Ungewohntes, legst es dir vor die Füsse und bringst es als Geschenk für dich und andere ans Licht. Ein erhellender Prozess, der verwurzelt und dich entfalten und wachsen lässt.

April 2025