



VERANKERUNG IM JETZT

Wirf den Anker und werde still.
Lausche auf den Puls des Lebens.
Lass die Säfte ruhen.
Der Sommer war gross, die Ernte reich.
Kehre ein in dein Haus.
Und lass das Wunder geschehen.

Mit anhaltender Stille, sich der inneren Bewegung anvertrauend, geformt und geführt durch Musik und Tanz, schreiben wir aus der Tiefe unserer schöpferischen Quelle.

Ein Tanz-, Schreib- und Schweige-Seminar für Menschen, dir ihr inneres Licht auch in der Aussenwelt zum Leuchten bringen möchten: Ohne viel Aufhebens und kraftvoll. Mit Stolz und voller Liebe zu sich und den anderen.

November 2025